

Disturbo Schizotipico di Personalità

Ti senti eccentrico, hai un modo di pensare strano o un senso di disagio nelle relazioni strette? Ti capita di parlare di cose che la maggior parte della gente trova insolite e strane, o difficili da capire? Hai esperienze percettive o emozionali insolite? Può capitare che gli altri giudichino strano il tuo comportamento o aspetto?



Se hai una personalità schizotipica sei una persona che si isola socialmente, sei eccentrico nel modo di parlare e di agire. Il tuo aspetto è insolito, ti vesti in modo inadeguato alle circostanze, con abiti macchiati e trasandati; i capelli sono arruffati e l'igiene personale è spesso trascurata. Il modo di fare affettato, la gestualità e le espressioni facciali sono bizzarre e allontanano la gente. Sei sospettoso, non ti fidi di nessuno, sei incapace di interagire con gli altri in modo appropriato e manchi di relazioni intime. L'ansia che provi in compagnia di altre persone non diminuisce con l'abitudine, anzi, può aumentare se sei costretto a trascorrerci più tempo; ti irrigidisci, eviti di sostenere lo sguardo dell'interlocutore, non manifesti alcuna emozione se non in modo piatto e inappropriato.

Probabilmente sei consapevole della tua "stranezza": ripeti in continuazione rituali assurdi che infastidiscono te stesso e gli altri, ma che non puoi evitare senza entrare in uno stato d'ansia; puoi credere di avere capacità profetiche, di saper leggere nella mente altrui o controllare le reazioni della gente influenzandone il pensiero; sei attratto dal misticismo, dai culti strani, dall'occulto, da sette religiose, da teorie cospiratorie e da storie di UFO e di viaggi astrali; puoi elaborare una religione privata o un sistema politico personale e credere di avere una missione speciale da compiere. Tutto ciò ti rende strano anche agli occhi della gente. Nulla di ciò che accade, pensi, è indipendente dalla tua influenza.

Eventi esterni o qualsiasi giudizio espresso da altri hanno un particolare significato diretto a te o un messaggio personale; una banale conversazione con uno sconosciuto la esami attentamente alla ricerca di significati nascosti; quando cammini per strada hai l'impressione che la gente rida o parli di te. Puoi avere strane percezioni come sentire la presenza di una persona morta o udire una voce che ti chiama per nome. Hai un modo di parlare affettato, intellettualizzato, simbolico, pieno di espressioni insolite e difficilmente comprensibili. Il mondo ti appare irreali e lontano e ti senti distante persino da te stesso.

E' normale?

Essere eccentrici non vuol dire avere un disturbo schizotipico, anzi. **Alcune persone sono "diverse", molto creative e all'avanguardia rispetto agli altri, vivono nel loro mondo.**

Pertanto etichettare come pazzi individui che hanno uno stile di vita alternativo legittima soltanto differenze culturali rigide e politiche autoritarie.

Vediamo cosa si può fare

La terapia di questo disturbo anche quando è diagnosticata correttamente è molto difficile, in quanto chi ne è affetto non ne riconosce la necessità e raramente richiede aiuto. I pazienti schizotipici possono giovare di una psicoterapia a medio-lungo termine (da 1 a 2 anni) di tipo cognitivo-o-comportamentale e, quando necessario, di un supporto farmacologico con antipsicotici, per trattare le idee di riferimento e gli episodi psicotici, o gli antidepressivi, in presenza di stati depressivi importanti. Il trattamento di scelta sembra comunque essere la psicoterapia individuale.

Lorenzo Manfredini

Per approfondire:

DSM-IV. Manuale diagnostico e statistico dei disturbi mentali, Masson, Milano

Caprara G.V. e Cervone D., Personalità. Determinanti, Dinamiche e Potenzialità, Raffaello Cortina Editore.

Dogana F. Uguali e diversi. Teorie e strumenti per conoscere se stessi e gli altri, Giunti

Novelletto A. Masina E., I disturbi nella personalità in adolescenza, Franco Angeli

Kernberg PF., Weiner AS., Bardenstein KK., I disturbi della personalità nei bambini e negli adolescenti. Fioriti Editore, Roma

Gabbard GO, Psichiatria Psicodinamica, Raffaello Cortina Editore.