

## Il carattere Psicopatico

*Ti capita di sentirti il migliore? O di non aver bisogno di nessuno? Hai la sensazione di essere poco in contatto con le tue sensazioni corporee, in particolare quelle sessuali? Tieni molto alla tua immagine di potere? Hai timore, sotto sotto, di essere usato dagli altri? Ti senti il tipo aggressivo che si impone? O ti senti più seduttivo?*



### **Il carattere psicopatico: dall'approvazione all'affermazione.**

Se hai sviluppato questo **carattere psicopatico**, hai sofferto di manipolazione. Ti sei trovato con genitori impegnati o incapaci o bisognosi di supporto a loro volta, che ti hanno illuso di essere disponibili, presenti, giocosi. In realtà, salvaguardando la buona immagine di genitori disponibili, presenti, amorevoli hanno imbrogliato le carte.

Ti sono state fatte tante promesse: di giocare, anche se poi siete andati a fare la spesa; ti hanno fatto sperare, per avere un certo gioco, ma non è mai arrivato; ti hanno delegato ad altri e forse ti hanno stimolato prematuramente all'autonomia dicendoti 'tanto sei così bravo a fare i compiti, o a fare le cose, da solo'. E in più, ti hanno fatto credere quanto fosse speciale il vostro rapporto.

Questa è la manipolazione, di un pur bravo genitore, sciaguratamente inconsapevole di attuarla.

Hai creduto di poter sostenere, con il tuo comportamento indipendente, il loro ruolo di bravi genitori, e di farti carico precocemente dei tuoi problemi. La realtà purtroppo è amara e non rispetta le tappe evolutive, le impone e bisogna adattarsi. E tu lo hai fatto. Ti sei adattato e, fin da bambino, hai dato più importanza agli obiettivi da raggiungere che alla ricchezza interiore. In tutto questo, ti è mancato qualcosa che ricercherai come un vuoto da riempire, per tutta la vita: **'l'esperienza del sè profondo'**.

Oggi che sei adulto forse non te ne accorgi ma è probabile che manipoli finemente gli altri anche in modo seduttivo. E per questo piaci.

A livello fisico disponi di una grande quantità di energia soprattutto nella parte alta del corpo: testa, spalle, torace. Le funzioni dell'lo sono molto ben sviluppate. Devi sempre avere ragione e non puoi perdere né sbagliare.

L'essenza del tuo carattere è **negare i tuoi sentimenti** per il forte bisogno di potere e di controllo.

I tuoi occhi sono guardinghi e sospettosi, senza fiducia negli altri. La percezione della realtà è altamente selettiva: vedi solo ciò che ti serve.

Hai un coscienza ballerina, perché non ti sono chiari né il senso di colpa né cosa sia un conflitto di affetti e sentimenti. Puoi mentire credendo di dire la verità e credere fermamente nelle tue menzogne. Neghi i tuoi sentimenti e sei indifferente alle emozioni degli altri.

Puoi essere un grande 'imbroglione' e vendere fumo senza scrupoli.

Credi nelle tue idee, credi nella rappresentazione che ti sei fatto della realtà, e neghi ciò che senti. La realtà è solo ciò che pensi, e ciò che accade fuori, per te, è irreali. Sei completamente identificato nell'immagine che hai di te stesso, e se questa crolla, allora rischi di annegare in una brutta depressione.

Tutta la tua vita è polarizzata dall'immagine del potere o della giovinezza, o della sessualità, o della bellezza. Ma non sei veramente in contatto col corpo, non ne sei consapevole perché usi il corpo come strumento della mente o come una manifestazione dell'immagine che hai di te.

### **Cosa si può fare?**

Per te è difficile sottoporci ad una terapia, tuttavia quando lo fai, ti apri alla consapevolezza del corpo e delle emozioni, senza dover essere, senza dover risolvere per altri, o senza ripetere gli antichi giochi manipolativi. Ciò ti permetterà di sperimentare una relazione emozionale e sessuale sana, basata sull'amore e non più sulla manipolazione.

Lorenzo Manfredini

Per approfondire:

A. Lowen, Bioenergetica, Astrolabio

S. M. Johnson, Stili caratteriali, Ed. Crisalide

L. Marchino, M. Mizrahi, Il corpo non mente, Frassinelli

L. Marchino, Bioenergetica, Feltrinelli