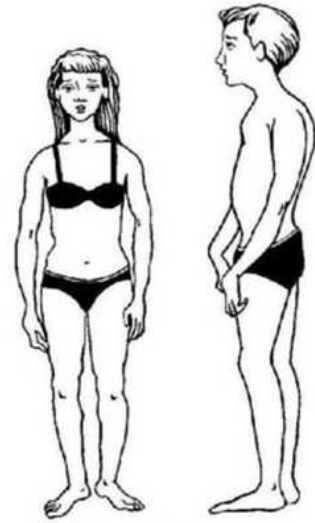


## Il carattere Orale

*Senti il vago disagio di non aver avuto nella tua vita un sufficiente sostegno e affetto? Ti senti una energia debole? Hai la sensazione che le tue gambe non ti reggano fino in fondo? Ti sei mai lamentato di avere una muscolatura sottosviluppata? Hai la sensazione di soffrire di un vuoto interiore? Ti capita di pensarti molto indipendente mentre dentro di te non lo senti affatto? Ti capita di passare dall'euforia alla depressione? Ti capita di essere al centro dell'attenzione ma di far fatica a sostenere la tua immagine sociale?*



### **Il carattere orale: dal bisogno d'amore insoddisfatto al bisogno di essere amato e di amare**

Se il carattere schizoide ha sofferto del bisogno primario di sopravvivenza, attenzione, cure e nutrimento, il carattere orale ha ricevuto in modo insoddisfacente **tenerzza, accudimento, calore e rimandi energetici**.

La privazione energetica e le deboli correnti vitali che si stabiliscono nel primo anno di vita tra la parte frontale del corpo della madre e la parte frontale del corpo del bimbo, provoca il collasso energetico nel piccolo e la sua debolezza strutturale. La sua energia vitale si affievolisce e il suo corpo cresce debole. Il piccolo sovente reagisce alla mancanza della mamma piangendo disperatamente, invocando la madre che non è disponibile, perché non è presente o perché è depressa e senza energia. Il piccino piange finché ha energia, e poi rinuncia perché non ha più forza per chiamare la madre. Rinuncia e la rinuncia si struttura nel corpo. Le braccia infatti crescono deboli, sotto caricate, e le gambe insicure, incapaci di auto sostenersi. La rinuncia diviene così profonda che perde la capacità di esprimere direttamente i suoi bisogni.

Le ragioni di questi accadimenti possono essere molte.

Dalla impreparazione dei tuoi genitori costretti ad un cambio di vita radicale, alla scelta, per motivi di lavoro, di mandarti all'asilo fin dai primi mesi, o di attenersi a regole educative rigide.

Cosa può aver prodotto in te, tutto questo?

Da un punto di vista psicologico, i confini del tuo Io sono ben definiti e stabiliti ed il contatto con la realtà è ben strutturato. Il tuo livello energetico però è basso, il corpo è sottocarico di energia, debole e non ce la fa a sopportare intensi stress o esercizi di mobilitazione energetica troppo intensi. Se vivi esperienze anche moderatamente stressanti senti paura e avverti il bisogno di ritirarti.

La caratteristica della tua struttura è la **dipendenza** e la **debolezza energetica**.

Molto spesso questa debolezza la percepisci nelle gambe che sono più esili rispetto al torso e nelle contratture delle ginocchia e dei polpacci. Talvolta eviti di stare in piedi e di camminare, quasi

rappresentasse un tentativo di confermare la profonda dipendenza emozionale ed affettiva da tua madre: non ti muovi e dipendi da lei.

La tua muscolatura in generale è spesso sottosviluppata e ipotonica. A volte è flaccida e grassa e ancora ipotonica. Spesso il collo è proteso in avanti in un'espressione tipica di supplica e dipendenza. Generalmente sei incapace di essere aggressivo, puoi essere molto loquace, e vorace in modo compensatorio. La tua organizzazione energetica è il sistema di sopravvivenza ad una madre assente, che non rifiuta, ne odia, ma appunto è stata assente, perchè malata o depressa o troppo occupata nel lavoro.

In amore ricerchi affetto e nell'innamoramento ti ritrovi facilmente al settimo cielo, salvo subire delusioni e depressioni profonde.

### **Cosa si può fare?**

Uno degli obiettivi più importanti è aumentare il tuo livello di energia, sentire il tuo respiro e sperimentare che le tue gambe ti reggono e che i tuoi piedi sono ben saldi a terra. Hai bisogno di mobilitare le tue spalle e di sciogliere i blocchi nel torace, che rappresentano un problema somatico primario.

Tutto questo ti aiuterà psicologicamente a raggiungere ciò che vuoi autonomamente.

Imparando a nutrirti, a sentire la tua forza e il tuo radicamento troverai naturale **chiedere e prendere** ciò di cui hai bisogno. Imparerai ad arrabbiarti e ad esprimere le tue negatività con chi ami senza temere di impazzire o di essere abbandonato.

Lorenzo Manfredini

Per approfondire:

A. Lowen, La depressione e il corpo, Astrolabio

E. Baker, L'uomo nella trappola. Le cause del blocco dell'energia sessuale, Ed. Astrolabio

S. M. Johnson, Stili caratteriali, Ed. Crisalide

F. Barbaglia, Ri-Evoluzione nel corpo, Centro Scientifico Torinese

L. Marchino, M. Mizrahil, Il corpo non mente, Saggi Frassinelli